

Общество с ограниченной ответственностью "ДБК Плюс"

Полное наименование предприятия (в соответствии с ЕГРЮЛ)	Общество с ограниченной ответственностью "ДБК Плюс"
Кратное наименование предприятия (в соответствии с ЕГРЮЛ)	ООО "ДБК Плюс"
ИНН/КПП	0275079118/ 027801001
ОГРН	1120280044818
Юридический адрес	450005 РБ Г. УФА УЛ. 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ ДОМ 32
Фактический адрес	450005 РБ Г. УФА УЛ. 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ ДОМ 32
Расчетный счет	40702810529300010295
Корреспондентский счет	30101810200000000824
Банк	ФИЛИАЛ «НИЖЕГОРОДСКИЙ» АО «АЛЬФА-БАНК»
БИК	42202824
Телефон	8(347)216-16-90
e-mail:	kirova.buh@mail.ru
Генеральный директор	Фаррахова Юлия Николаевна

Меню учащихся осенне-зимний период

Наименование	выход	белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	Витамина				Минеральные вещества				
						В1мг	С мг	А мг	Е мг ток Экв.	Са мг	Р	Mg	Fe	В2 мг
Понедельник														
Макароны отварные (спагетти)	150	3,6	0,4	23,3	112	0,056	0	0	0,5	6,27	28,7	5,28	0,528	0,013
соус красный основной	30	3,3	1,66	3,36	41	0,02	2,9	0,26	0,06	5	36,1	7,8	0,7	0,1
тефтели говяжьи	80	5,9	7,3	7,7	120	0,05	0,72	41,6	0,56	17,6	85,6	15,2	0,64	0,04
салат из свежей капусты	100	1,6	10,08	9,63	136,8	0,03	25,67	0	4,52	161,5	31,9	17,28	0,5	0,04
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	501	17,28	0,62	0,01
морс из вишня	200	0,4	0	12	52,4	0,02	2,88	6,7	0,14	24,08	13,4	12,6	0,24	0,012
Итого	600	16	19,64	65,87	508,6	0,196	32,17	48,56	5,96	264,5	245,7	63,16	2,28	0,219

ООО "ДБК ПЛЮС"
 УФА
 КУХНЯ ПЛАНОВА
 Ю.И. КИРОВА
 0275079118

Вторник														
пюре картофельное	150	3,2	6,9	12,8	122,6	0,12	13,2	30	3	38,3	89,7	25,5	0,9	0,12
котлета рыбная	80	9,4	1,9	2,2	96,2	0,05	0,4	48	0,24	20,7	99,1	18	0,56	0,08
соус белый основной	30	3,3	1,66	3,36	41	0,02	2,9	0,26	0,06	5	36,1	7,8	0,7	0,1
салат капуста маринованная	100	0,8	0,1	11,5	47	0,01	20,6	9	0,04	28,4	14,2	7,4	0,4	0,02
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
компот из сухофруктов	200	1	0	17,1	126,2	0,01	0,05	0	0	6,4	3,6	20	0,7	0,002
итого	600	18,9	10,76	56,84	479,4	0,23	37,15	87,26	3,52	148,8	292,7	83,7	3,88	0,332
среда														
Рагу овощное	150	3,6	0,4	23,3	112	0,056	0	0	0,5	6,27	28,7	5,28	0,528	0,013
Фрикадельки куриные	80	5,9	7,3	7,7	120	0,05	0,72	41,6	0,56	17,6	85,6	15,2	0,64	0,04
салат Винегрет	100	1,7	10,3	8,2	130,1	0,07	6	0,9	4,6	21,2	47,9	20,3	0,8	0,05
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
морс из клубники	200	0	0	22,2	84,2	0,002	2,6	13,4	0,09	10,6	3	4,8	0,272	0
итого	570	12,4	18,2	71,28	492,7	0,198	9,32	55,9	5,93	105,7	215,2	50,58	2,86	0,113
четверг														
Макароньы отварные (спагетти)	150	3,6	0,4	23,3	112	0,056	0	0	0,5	6,27	28,7	5,28	0,528	0,013
сосиска молочная отварная	60	11	28	0	123	0,04	0	0	0,39	25,48	126,4	15,68	1,76	0,09
соус красный основной	30	3,3	1,66	3,36	41	0,02	2,9	0,26	0,06	5	36,1	7,8	0,7	0,1
салат Степной	100	0,8	0,1	11,5	47	0,01	20,6	9	0,04	28,4	14,2	7,4	0,4	0,02
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
морс из вишня	200	0,4	0	12	52,4	0,02	2,88	6,7	0,14	24,08	13,4	1,6	0,24	0,012
Итого	580	20,3	30,36	60,04	421,8	0,166	26,38	15,96	1,31	139,2	268,8	53,76	4,248	0,245
Пятница														
гречка отварная	150	5,1	0,9	29,8	138	0	0	0	0,15	10,5	105	16,5	1,2	0
голубцы ленивые	80	5,2	10	6,9	139,9	0,07	7,8	0	1,95	24,4	65,12	17,7	0,98	0,06
соус красный основной	30	3,3	1,66	3,36	41	0,02	2,9	0,26	0,06	5	36,1	7,8	0,7	0,1



салат из свежих огурцов с яйцом	100	1,9	6,1	2	82,5	0,04	8,7	0,09	0,38	53,6	90,7	15,7	1,173	0,173
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
компот из сухофруктов	200	1	0	17,1	126,2	0,01	0,05	0	0	6,4	3,6	28	0,7	0,002
Итого	600	17,7	18,86	69,04	574	0,16	19,45	0,35	2,72	149,9	350,5	144,2	5,373	0,345



[Handwritten signature]

2 н.д.

Общество с ограниченной ответственностью "ДБК Плюс"

Полное наименование предприятия (в соответствии с ЕГРЮЛ)	Общество с ограниченной ответственностью "ДБК Плюс"
Кратное наименование предприятия (в соответствии с ЕГРЮЛ)	ООО "ДБК Плюс"
ИНН/КПП	0275079118/ 027801001
ОГРН	1120280044818
Юридический адрес	450005 РБ Г. УФА УЛ. 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ ДОМ 32
Фактический адрес	450005 РБ Г. УФА УЛ. 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ ДОМ 32
Расчетный счет	40702810529300010295
Корреспондентский счет	30101810200000000824
Банк	ФИЛИАЛ «НИЖЕГОРОДСКИЙ» АО «АЛЬФА-БАНК»
БИК	42202824
Телефон	8(347)216-16-90
e-mail:	kirova.buh@mail.ru
Генеральный директор	Фаррахова Юлия Николаевна

Меню учащихся осенне-зимний период

Наименование	выход	белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность	Витамина			Минеральные вещества					
						В1мг	С мг	А мг	Е мг ток Экв.	Са мг	Р	Mg	Fe	В2 мг
Понедельник														
пюре картофельное	150	3,2	6,9	12,8	122,6	0,12	13,2	30	3	38,3	89,7	25,5	0,9	0,12
печень по-строгановски	100	6	19	4,4	211,5	0,5	8,4	0	5,9	45,2	122,6	13,6	2,6	0,6
салат Винегрет	100	1,7	10,3	8,2	130,1	0,07	6	0,9	4,6	21,2	47,9	20,3	0,8	0,05
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
морс из клубники	200	0	0	22,2	84,2	0,002	2,6	13,4	0,09	10,6	3			
Итого	590	12,1	36,4	57,48	594,8	0,7	30,2	44,3	13,7	165,3	313,2	59,2	5,192	0,78
Вторник														
Макароны отварные (рожки)	150	3,6	0,4	23,3	112	0,056	0	0	0,5	6,27	28,7			



салат Витаминный	100	1,6	10,08	9,63	136,8	0,03	25,67	0	4,52	161,5	31,9	17,28	0,5	0,04
соус красный основной	30	3,3	1,66	3,36	41	0,02	2,9	0,26	0,06	5	36,1	7,8	0,7	0,1
сосиска молочная отварная	60	11	28	0	123	0,04	0	0	0,39	25,48	126,4	15,68	1,76	0,09
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
морс из вишня	200	0,4	0	12	52,4	0,02	2,88	6,7	0,14	24,08	13,4	12,6	0,24	0,012
итого	580	21,1	40,34	58,17	511,6	0,186	31,45	6,69	5,79	272,5	286,4	63,64	4,348	0,265
среда														
плов с курицей	250	22,5	17	42,2	504	0,07	1	0	5,5	51	153,7	53	2	0,07
салат Степной	100	1,6	10,08	9,63	136,8	0,03	25,67	0	4,52	161,5	31,9	17,28	0,5	0,04
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
морс из вишня	200	0,4	0	12	52,4	0,02	2,88	6,7	0,14	24,08	13,4	12,6	0,24	0,012
итого	590	6,8	19,86	69,54	739,6	0,14	29,5	6,7	10,3	286,5	249	87,88	3,36	0,132
четверг														
Макароны отварные (рожки)	150	3,6	0,4	23,3	112	0,056	0	0	0,5	6,27	28,7	5,28	0,528	0,013
соус красный основной	30	3,3	1,66	3,36	41	0,02	2,9	0,26	0,06	5	36,1	7,8	0,7	0,1
маффин куриный с кабачками	80	11,36	6,72	2,48	116	0,04	3,68	0,04	0,6	75,6	146,4	17,3	0,536	0,1
салат здоровье	100	1,4	0,1	12,8	57,7	0,1	4,6	3,6	8,9	80,1	177,3	75,3	1,5	0,09
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
компот из сухофруктов	200	1	0	17,1	126,2	0,01	0,05	0	0	6,4	3,6	20	0,7	0,002
Итого	600	21,8	9,08	68,9	499,3	0,246	11,23	3,9	10,2	223,3	442,1	130,6	4,58	0,315
Пятница														
Запеканка с картофелем и фаршем	250	18	23,3	18	324,3	0,41	5,7	60	0,5	43,4	250,4	97,6	3,42	0,029
салат овощной с кукурузой	100	1,3	1,8	5,4	43	0,03	15,9	0	0,83	31,2	37,1	14,8	0,5	0,04
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,2	0,2	9,88	46,4	0,02	0	0	0,18	50	50	5	0,62	0,01
морс из клубники	200	0	0	22,2	84,2	0,002	2,6	13,4	0,09	10,6	3	4,8	0,272	0
Итого	590	20,5	25,3	55,48	497,9	0,462	24,2	73,4	1,6	135,2	340,5	122,2	4,8	0,079

